

Coach-Mentor-Lider

Athletes In Action oraz Departament Sportowy Uniwersytetu Tennessee zapraszają do udziału w pierwszej edycji programu trenerskiego Coach - Mentor - Lider.

Czym jest program Coach-Mentor-Lider?

Coach-Mentor-Lider jest to program zainicjowany i opracowany przez organizację Athletes In Action, mający na celu pomóc trenerom, szkoleniowcom oraz koordynatorom szkolenia zwiększyć swój wpływ, efektywność i skuteczność w pracy z zawodnikami i personelem.

Główne założenia programu to:

- zapewnienie wysokiej klasy praktycznych warsztatów koszykarskich prowadzonych przez wykwalifikowanych szkoleniowców z Polski i zagranicy
- inicjowanie zajęć interaktywnych mających na celu wymianę myśli szkoleniowej oraz dzielenie się warsztatem trenerskim
- wspieranie środowisk trenerskich w rozwijaniu cech przywódczych oraz podnoszenia swoich kwalifikacji w zarządzaniu zasobami ludzkimi
- Wspieranie środowisk trenerskich w uczeniu się mentorskiego podejścia do zawodników i personelu
- wspomaganie rozwoju trenerów i szkoleniowców poprzez „life coaching” – indywidualne zajęcia, pomagające w wyznaczaniu, osiąganiu i realizacji celów zawodowych i życiowych.

Jak chcielibyśmy realizować program Coach-Mentor-Lider?

- Program C-M-L będzie w głównej mierze oparty na trzy-dniowych, intensywnych zjazdach, podczas których uczestnicy szkoleni będą w następujących obszarach:

1. Trening metodyczny

- zagadnienia trenerskie związane z merytoryczną stroną koszykówki (wykaz zagadnień i tematów podany będzie w osobnym harmonogramie zajęć)

2. Rozwój osobistego przywództwa

- mentoring – rozpoznawanie wnętrza i czynników motywacyjnych zawodnika
- prowadzenie wykładów motywacyjnych
- budowanie liderów
- „life coaching” – pomaganie w osiąganiu konkretnych celów

3. Komunikacja w zespole

- przełamywanie i rozwiązywanie barier w komunikacji osobistej i zespołowej

Prowadzący:

- Dean Lockwood (University of Tennessee)
- Roman Skrzecz (Koordynator Szkolenia PZKosz pionu żeńskiego)
- Grzegorz Zieliński (kadra kobiet U-15)
- Piotr Paprocki (Athletes In Action)
- Łukasz Bujok (Athletes In Action)
- Dawid Wawrzyniak (Life & Business Coach)
- Dawid Mrotek (konsultant ds. zarządzania finansami)

Gdzie i kiedy odbędą się zjazdy?

I Zjazd - 28-30 Maj 2012 w Łomiankach (Integracyjne Centrum Dydaktyczno-Sportowe im. Jana Pawła II, ul. Staszica 2, 05-092 Łomianki)

II Zjazd – 6-9 Wrzesień, 2012 - Do ustalenia

Plan I zjazdu:

28 Maj, Poniedziałek

9.00 – 10.15 Powitanie, omówienie programu szkolenia, wykład (aula)

Temat: „Od dobrego do wielkiego – czyli co odróżnia liderów wybitnych od przeciętnych?”

10.30 – 12.30 – zajęcia koszykarskie (hala)

13.00 – Obiad

15.00 – 18.00 Warsztaty (aula)

Life Coaching – czyli jak wydobywać drzemiące w innych zasoby?

18.15 – Kolacja

19.00 – 21.00 zajęcia koszykarskie (hala)

29 Maj, Wtorek

7.45 – Śniadanie

8.30 – 9.20 Wykład (aula)

Temat: „Trzy rodzaje/typy ludzi, z którymi każdy lider pracuje na co dzień”

9.30 – 11.15 Zajęcia koszykarskie (hala)

11.30 – 12.45 – Wykład (hala)

Temat: „Wszyscy się komunikują, niewielu potrafi się porozumieć”

- metody skutecznej komunikacji cz.1

13.00 Obiad

14.15 – 15.45 – Warsztaty/Wykład (aula)

Temat: „Wszyscy się komunikują, niewielu potrafi się porozumieć”

- metody skutecznej komunikacji cz. 2

16.00 – 18.00 zajęcia koszykarskie (hala)
18.15 – Kolacja
19.00 – 21.00 – wykład + projekcja filmowa (aula)
Największe i nieuniknione wyzwania liderów – jak je przezwyciężyć?

30 Maj, Środa

7.45 Śniadanie
8.30 – 10.15 Warsztaty (aula)
Grać by wygrać!
- jak pomóc sobie lepiej gospodarować osobistym budżetem?
10.30 – 12.30 Zajęcia koszykarskie (hala)
13.00 Obiad
Wyjazd

Jaki jest koszt programu i gdzie należy wysłać zgłoszenia?

210 zł- koszt jaki uczestnik ponosi za udział w jednym zjeździe. Cena obejmuje: 2 noclegi w hotelu, pełne wyżywienie 3 razy dziennie, udział we wszystkich sesjach programowych, notatnik trenerski, koszulkę oraz certyfikat ukończenia programu C-M-L .
Zgłoszenia należy wysłać na adres emailowy: biuro@aiapolska.com
Zgłoszenia rozpatrywane będą do 15.04.2012 i tylko wtedy, gdy jednocześnie dokonana jest wpłata w wysokości 210,00 zł na numer konta:
59 1020 1013 0000 0402 0002 1436
Z dopiskiem: AIA 2016

Kto może uczestniczyć w programie Coach- Mentor-Lider?

- Trenerzy, szkoleniowcy oraz osoby pełniące różne funkcje przywódcze w środowisku sportowym. **Limit miejsc: 25**
- **Uczestnicy szkolenia otrzymają certyfikat ukończenia kursu wydany przez Departament Sportowy Uniwersytetu w Tennessee oraz Athletes In Action**

Więcej informacji na temat programu Coach-Mentor-Lider można uzyskać pod numerem telefonu: 665 800 755 oraz emailowo biuro@aiapolska.com