



PODLASKI
ZWIĄZEK
KOSZYKÓWKI



**XI Licencyjna Międzynarodowa
Konferencja Szkoleniowa „Białystok 2018”
Białystok 02-03.06.2018**

*XI International Coaches Basketball Clinic „Białystok 2018”
Białystok 02-03.06.2018*

Harmonogram

02.06.2018 Sobota

09⁰⁰ Rejestracja uczestników w Biurze Konferencji Hala sportowa VI LO w Białymstoku.

10⁰⁰ - 10⁰⁵ Oficjalne otwarcie Konferencji przez Prezesa PKK „Żubr” Białystok

Jacka Zaniewskiego – hala sportowa VI LO w Białymstoku ul. Warszawska 8

I wykład

10⁰⁵-11³⁰ Trener Tomasz Niedbalski (Polska) - warsztaty w hali sportowej.

Temat zajęć: Wybrane ćwiczenia z pobytu na stażu w Badalonie

11³⁰ – 11⁴⁵ Przerwa kawowa – foyer hali sportowej.

II wykład

11⁴⁵–13¹⁵ Trener Victor Lapena (Hiszpania) – warsztaty w hali sportowej.

Temat zajęć: Wybrane zagadnienia dotyczące gry w ataku, na podstawie kadrowego systemu juniorskiej reprezentacji Hiszpanii.

13¹⁵ – 13³⁰ Przerwa kawowa – foyer hali sportowej.

III wykład

13³⁰ - 14⁴⁵ Trener Rafał Czyszpak (Polska) – warsztaty w hali sportowej.

Temat zajęć: Doskonalenie umiejętności zawodniczek i zawodników obwodowych.

14⁴⁵ – 15³⁰ *Obiad w VI LO ul. Warszawska 8.*

IV wykład

15³⁰ - 16⁴⁵ Trener Marcin Przysiwek (Polska) - warsztaty w hali sportowej.

Temat zajęć: Kształtowanie systemów energetycznych z wykorzystaniem gier/ćwiczeń zintegrowanych w koszykówce

18⁰⁰ – 19³⁰ Międzynarodowy mecz koszykówki pomiędzy kadrą narodową Polski i Białorusi
- hala sportowa VI LO w Białymstoku ul. Warszawska 8

20⁰⁰ Kolacja sala restauracyjna Hotel Gołębiowski

21⁰⁰ Wieczorek taneczny Klub Nocny Hotel Gołębiowski

03.06.2018 Niedziela

06³⁰ – 08⁴⁵ śniadanie - Hotel Gołębiowski

V wykład

09⁰⁰ – 10³⁰ **Trener Rafał Czyszpak (Polska)** - warsztaty w hali sportowej.

Temat zajęć - Szkolenie zawodniczek i zawodników podkoszowych.

10³⁰ - 10⁴⁵ Przerwa kawowa- foyer hali sportowej.

VI wykład

10⁴⁵ – 12¹⁵ **Trener Victor Lapena (Hiszpania)** - warsztaty w hali sportowej.

Temat zajęć: Kształtowanie kompletnego systemu obrony w grupach młodzieżowych.

12⁴⁵ -- 13⁰⁰ Przerwa kawowa- foyer hali sportowej.

VII wykład

13⁰⁰ – 14³⁰ **Trener Tomasz Niedbalski (Polska)**

Temat zajęć - Decyzyjność w grach 1x1 i 2x2

14³⁰ – 15¹⁵ Obiad w VI LO ul. Warszawska 8

Oficjalne zakończenie konferencji oraz wręczenie certyfikatów.

16⁰⁰ Międzynarodowy mecz koszykówki pomiędzy kadrą narodową Polski i Białorusi
- hala sportowa VI LO ul. Warszawska 8