

Koszykarski camp dla dziewcząt, które wkrótce rozpoczną liceum – zapraszamy w niedzielę 7 marca do hali LXII LO Mistrzostwa Sportowego im. Gen. Andersa przy ul. Konwiktorskiej 5/7 w Warszawie!

W roku szkolnym 2021/2022 w LXII LO Mistrzostwa Sportowego im. Gen. Andersa przy ul. Konwiktorskiej 5/7 powstanie pionierska, interklubowa klasa dla dziewcząt grających w koszykówkę. Młode zawodniczki dostaną możliwość dalszej realizacji pasji, rozwoju sportowego z akcentem na przygotowanie indywidualne i motorykę, a przede wszystkim warunki umożliwiające rozwój sportowy i naukę.

„Już 7 marca (niedziela) zapraszamy wszystkie z Was, wraz z rodzicami/opiekunami na nasz CAMP! Opowiemy Wam o naszym pomysle, jak będzie wyglądała organizacja klasy, treningów, przedstawimy Wam ofertę szkoły. No i oczywiście – potrenujemy” – informują organizatorzy.

Camp poprowadzą:

Maciej Gordon – aktualny trener kadry Polski U15 kobiet oraz senierek SKK Polonia Warszawa, od 2011 roku jako trener główny lub trener asystent pracuje z żeńskimi reprezentacjami Polski w koszykówce od kadry U14, po U20.

Piotr Rozwadowski – ma na koncie pracę w roli asystenta trenera reprezentacji Polski kobiet U18, zajmował się szkoleniem młodzieży w UKS Basket Aleksandrów Łódzki, z seniorkami Widzewa Łódź awansował do koszykarskiej ekstraklasy w 2010 roku oraz prowadził ją jako pierwszy trener na najwyższym szczeblu rozgrywkowym w sezonie 2015/2016.

Michał Gulan – od 2005 roku trener zespołów koszykówki kobiet w Jagiellonce oraz SKS 12 Warszawa, trener motoryki w drużynie senierek SKK Polonia Warszawa oraz młodzieżowych kadrach narodowych, absolwent elitarniej Szkoły Trenerów PZKosz, instruktor kulturystyki i fitness, instruktor walki wręcz i samoobrony, trener personalny.

Warunkiem uczestnictwa w campie jest wypełnienie formularza rejestracyjnego: <https://forms.gle/druoDTq74LEzwp448>, do piątku 5 marca włącznie.

Harmonogram:

9.30 - Spotkanie organizacyjne i prezentacja projektu

11.00 - 13.00 - I trening

13.10 - 13.30 - pomiary wzrostu

13.30 - 14.30 - przerwa obiadowa

15.00 - 16.00 - indywidualne rozmowy

16.30 - 18.30 - II trening (testy)

Po II treningu - zakończenie CAMPU.

Na miejscu będą obecni wolontariusze pomagający w poruszaniu się po obiekcie. Prosimy pamiętać o bezwzględnym obowiązku zasłaniania nosa i ust oraz przestrzeganiu bieżących wytycznych sanitarnych.

W razie pytań – prosimy o kontakt pod adresem e-mail logistyka@poloniawarszawa.com.

Zapraszamy serdecznie!

Więcej szczegółów i harmonogram na stronie wydarzenia: <https://cutt.ly/XIUXCJu>